EAT OUT 食

TriBeCafe

277 Church St.
(bet White & Franklin St)
Tel: 212-343-0277
www.tribecafe.net
月～水　18:00-1:30am
木～土　18:00-2:30am
日曜定休

東京カジュアルな洋食レストランバー

タトた年　とヨ的ボろイレルベリで「ミ経なーセラオベス」ッニアもすシ覚つカンリーットをカュニューヨークのトライベッカに「東京カジュアル」をコンセプトにしたレストランバー、「トラベッカフェ」がさきごろオープンし、コンテンポラリーな日本の味や美味センスを愛するニューヨーカーたちの間で話題となっている。

経営しているのが、昨年ミシュランで星を取った「すし麻布」とザガットでもお馴染みの東京イタリアン「グリニッチ・グリル」をニューヨークで運営するブラン・ドゥ・シーと聞けば、ウンなるほどと納得するお店だ。

一人でふらっと立ち寄ってもまったく違和感はなく、美味しい料理を気軽に食べることができる。

ドアを開けると左手にバーのカウンター。奥にはグループで、きっと今日は遊んだ帰りの打ち上げか、男女の和んだ声が聞こえる。別のボックスではハッピーバースデーの歌も歌っているぞ。ビンテージバイク乗りのバーテンダーさんがカウンターで作ってくれたカクテル、ストロベリードリームは甘口で女性に人気。

食事は、日本の洋食メニューの定番ともいえる、ハンバーグ、メンチカツ、カレーライス、めんたいこスパゲティなど、まあ、気取らないメニューで、しかも旨いとくればこれはもう言うことなし。

お薦めのディシュ3皿は、まずポテト・ミラネーゼ。フィンガリング・ポテトをスチームして軽く揚げてガーリックとソテーしたマッシュルーム、クリスピー・プロシュート、目玉焼き、仕上げにホワイトトリュフオイルとイタリアンパセリがかけられているひと皿。（8ドル50セント）。

チキン・サテは、鶏肉をレッドカレーペーストに漬け込んだ串揚げ。コリアンダーとスパイシーマヨがかかっていて、下にビーフンとタマネギ、人参が入っている（3串で9ドル、6串で12ドル）。香辛料の効いたタイ・レッドカレーのパスタ（9ドル）も美味しい。カナル・ストリート駅から徒歩8分。一度行っておくと、この界隈の食とドリンクのレパートリーにさらに奥行きがでそうだ。カクテルは9ドル50セントからと良心的。ワインが非常にリーズナブルで種類も豊富だ。（三）

『親指Pの修業時代』

松浦理英子さんNYでサイン会

作家、松浦理英子氏が2月26日午後、紀伊國屋書店NY本店でサイン会を行った。今年1月に英語版『親指Pの修行時代』を刊行したのを記念しての来米。25日にはコロンビア大学での講演を実施し、教授や学生など約30人が出席した。

『親指Pの修業時代』は1994年に発表、女流文学賞を受賞したベストセラー。台湾やヨーロッパなどでも出版された。親指がペニスになってしまった女子大生の性遍歴を描いた。また2007年に上梓した「犬身」は、主人公の房恵が思いを寄せる女性の飼い犬となる物語。性と種を超えたストーリーを展開させた。

サイン会時に行われたQ&Aでは、男女のジェンダーロールやセクシュアリティにまつわる社会的な位置についての質問が寄せられた。今回、米国での反響について松浦氏は「アメリカに来る前には性に厳しい人たちが講演に乗り込んできたらどうしようと思っていたけど、楽しい時間を過ごせてよかったと思っています」と話した。英語版『親指P―』はコロンビア大学のモダン・ジャパニーズの講義でも採用されているという。

最も幸せな州はハワイ

ギャラップ社調査

ギャラップ社が08年から行っている「米国民の健康指数」調査が発表され、09年のユタ州を抜き、08年「最も国民が幸せだった州」はハワイ州だったことが明らかになった。生活評価、心身の健康、仕事環境などについて、35万人の米国民を対象に調査した。

上位10位内には、モンタナ、ミネソタ、アイオワなど中西部や西部の州が多い。ニューヨーク州は32位、ニュージャージー州は29位、コネチカット州は22位だった。

らくになります
日本人女性ライセンス・セラピストによる深くて気持ちいいeaseマッサージを受けてみませんか。25分 $40から。
スウェディシュマッサージは25分 $35から。
詳細は、www.easeny.comまで。
営業時間 7Days Open 月～金10:00am～10:00pm 土・日10:00am～ 8:00pm 前日9時より電話でのご予約を承っております。
予約 212・661・5151
ease NY LLC
16 E. 41st St., #2A
New York, NY 10017
生徒、スタッフも随時募集
ease

Committed to the Highest Quality and Most Personalized Care
Dr. ロバート・リップシャッツ
ROBERT D. LIPSCHUTZ, D.M.D., P.C.

日本人スタッフ常駐 | 土曜日も一日診療
米国各種保険対応、日本国民・社会保険手続代行
火・水・金・土:9:00am – 6:00pm／木:10:00am – 8:00pm
212-752-3001 (24時間救急電話対応有)
r.lipschutz@verizon.net
ドクターの3つのお約束
❖一人ひとりの個性を優先したパーソナルな治療をお約束します。
❖患者さんとの密接なコミュニケーションをお約束します。
❖確かな技術と最高品質の素材による治療をお約束します。
一般歯科・審美歯科
Preventive Dentistry | 予防歯科 | クリーニング(歯石除去)、口腔癌スクリーニング、銀・歯部検診、他
Restorative Dentistry | 再生治療 | 虫歯充填、クラウン、ブリッジ、部分・全体入れ歯、インプラント、他
Periodontal Therapy | 歯周病治療 | 歯茎のメンテナンス、ディープクリーニング、他
Root Canal Therapy | 神経治療 | 根幹治療
General Dentistry | その他歯科治療 | チェックアップ、ナイトガード、詰め歯、かみ合わせ調整、他
Cosmetic Dentistry | 審美歯科 | ホワイトニング、ベニヤ・ボンディング、オールポーセレンクラウン、他
57 West 57th Street #705 New York, NY 10019 (57丁目と6番街の北東の角、日本クラブから徒歩1分)

安藤カイロプラクティック

安藤晴一郎D.C.
健康保険・治療費
Aetna、Nippon Life、Blue Cross Blue Shield、Cigna、Oxford、UnitedHealthcare、メディケアなど、NY、NJエリアの主要な保険会社とインネットワーク契約をしています。
ご不明な点はお気軽にご相談ください。
治療に集中して頂くため、費用・保険について納得して頂けるまで分かりやすく説明致します。
キッズ・デー&シニア・デー（治療費無料）開催中！詳しくはお問い合わせを。
ANDO CHIROPRACTIC
725 River Rd. #101B, Edgewater,NJ 07020
ミツワマーケットプレイスから約500m トレーダージョーズとなり
Tel: 201-496-6066　Email: info@andochiro.com
ウェブサイト：www.andochiro.com　院長ブログ随時更新中！